



# 帯小の窓

帯広市立帯広小学校  
Obihiro Obihiro  
Elementary School  
平成30年6月8日

NO 10

「見せる化」と「改善」で 一歩前へ

「教育の成果を子どもの姿で示し 家庭・地域との信頼ときずなをさらに深める」

## 熱く燃えた時間から静かな時間へ

第 122 回の帯広小学校大運動会はいかがでしたか。当日は早朝から大勢の地域保護者、そしてご来賓の皆様にご来場いただき、プログラム最後まであたたかな拍手と声援を送っていただきました。ありがとうございました。また、PTA役員の皆様を始め保護者の皆様には、運営や競技参加にご理解とご協力をいただきました。重ねて感謝申し上げます。

一番喜んでいたのは 188 名の子どもたちだったに違いありません。これからの学校生活すべてにわたる活動の原動力になると確信しているところです。私はこの 2 週間、そんな子どもたちの取組のほんの一部しか見ていません。そんな中にも、純粋にひたむきに頑張る帯小っ子のよさ、上級生が率先して手本となろうとするよさ、を感じ、『きっと、当日は見る人の心を揺さぶってくれるはずだ。』と思っていたところです。

当然のことながら、全力で駆け抜けてきた日々からすっきりと気持ちを切り替えられる子どもたちばかりではないと思います。しかし、ほぼ 1 週間が経過し、学校には静かな時間がもどりつつあります。浮き足立つことなく、日々の学習で「考える力」をはぐくみながら、心 あったか 行動きびきび けじめ しっかり な子ども像を目指していきたいと考えています。そのための必要不可欠な条件は、健康な心とからだです。学校・家庭の生活リズムをしっかりと刻んでいくことがその素になります。これからもご協力をよろしくお願いいたします。



心 あったか 行動きびきび けじめしっかり





花壇ボランティアのみなさんがデザインした花壇  
5月28日(月)に移植して下さった花がしっかり  
根付き少しづつ花を咲かせ始めています。



教師力UP 研修(特別支援教育) 5月21日(月)  
市の心の相談員若菜先生からWSC-IVからわかる子ども  
の姿について学びました

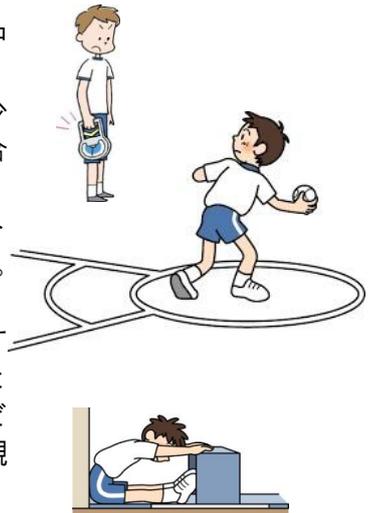
朝の挨拶運動(生活委員会) 5月23日(水)朝  
「挨拶は自分から」と子どもたちには話しています。  
子供たち同士のこのような取組はとても大事です。

## 全国体力・運動能力・運動習慣等調査(体力測定)を実施します!

運動会終了後は、この調査にはタイムリーな時期と言えます。練習期間中は走る事を中心に、体を動かす機会が相当に増えていたからです。また、暑い日もありますが、運動に適した気候となってきています。運動系の少年団に所属している子どもたちにとっても大会等に備えた練習や対外試合が増える時期でもあります。

3日(日)運動会後片付け終了後、職員総出で「ボール投げ」のコート作りを行いました。グラウンドには1m間隔の線が45mまで引かれました。50m走のラインは、運動会の徒競走のコースをそのまま使用します。

この調査は全国の小学5年生と中学2年生対象に行われている調査ですが、本校では、「体力測定」として以前から、全学年で全種目のデータを取り、個々の経年比較や学年の傾向の把握に役立ててきています。体育などの指導に役立てることはもちろんのこと、子どもたちが自分の体力を客観的に知り、関心を持つきっかけにもしています。



### 対象8種目

- 握力→腕の筋力
- 上体起こし  
→上体の筋力・持久力
- 反復横跳び→敏捷性
- 20mシャトルラン  
→全身持久力
- 50m走→走能力
- 立ち幅跳び→筋パワー(瞬発力)・跳能力
- ソフトボール投げ  
→筋パワー(瞬発力)・投能力
- 長座体前屈→柔軟性

### 調査の目的(中2・小5対象)

国が全国的な義務教育の機会均等の観点から行うもので、学校においては、児童生徒の体力、運動能力・習慣等を把握分析し、それを元に教育活動の成果と課題を検証し、改善に役立てることとなっています。

本校で行っている5年生以外の体力測定も同様のねらいがあります。

### 体力測定の予定(体育の時間)

13日(水)・・・のぞみ学級	20日(水)・・・2年
14日(木)・・・6年	22日(木)・・・1年1組
15日(金)・・・5年	25日(月)・・・1年2組
18日(月)・・・4年	26日(火)・・・予備日
19日(火)・・・3年	